

Dosierungsbeispiel²

Bei anhaltenden Beschwerden:
individuelle Dosisanpassung!²

Dosierung bei exokriner Pankreasinsuffizienz aufgrund von z. B. chronischer Pankreatitis, Pankreatektomie oder Pankreaskrebs:

 **2 x Kreon[®] 35000**



Hauptmahlzeit

Originalgrößen

 **1 x Kreon[®] 35000**



Zwischenmahlzeit

Ihre Dosierung:

Frühstück	Mittagessen	Snack am Nachmittag	Abendessen
			
1 Scheibe Graubrot mit Butter und Goudakäse 45% Fett, 1 Milchkaffee, insgesamt 18 g Fett	Gurkensalat mit Vinaigrette, Lasagne (250 g), 1 Schokoladencreme, insgesamt 35 g Fett	Erdbeertörtchen mit Schlagsahne, 1 Milchkaffee, insgesamt 18 g Fett	Feldsalat mit karamellisierten Walnüssen, Ziegenfrischkäse und Vinaigrette, insgesamt 30 g Fett
1 x Kreon[®] 35000	2 x Kreon[®] 35000	1 x Kreon[®] 35000	2 x Kreon[®] 35000

Fettangaben: Michaela Schmidtke, Annette Schönfelder, Fett for Life, 2. völlig neu überarbeitete Auflage, ISBN 978-3-00-069743-2. Berechnung mit 2.000 Lipaseeinheiten pro g Fett.



Einnahme verteilt über die Mahlzeit¹

Das Sandwichprinzip: Kreon[®] während des Essens einnehmen.



Am Anfang 2 Bissen essen, dann 1x Kreon[®], weiter essen, wieder 1x Kreon[®]...

¹ Empfehlungen des Verbandes der Diätassistenten: Overbeck M, Paradigmenwechsel in der Diätetik: Ernährung und Enzymsubstitution bei Pankreasinsuffizienz; D & I 2012, 5:14-20. (Allgemeine Empfehlung ohne spezifischen Produktbezug). ² Gebrauchsinformation Kreon[®] 35000, Stand 04.2022.

Kreon[®] 35 000 Ph. Eur. Lipase Einheiten, magensaftresistente Hartkapseln. Wirkst.: Pankreatin (Enzymgemisch aus Schweinebauchspeicheldrüsen). **Anw.:** Zur Behandlung einer exokrinen Pankreasinsuffizienz b. Kindern, Jugendlichen u. Erwachsenen. Hierbei produziert die Bauchspeicheldrüse nicht genügend Enzyme um die Nahrung zu verdauen. Dies wird häufig beobachtet bei Patienten, mit Mukoviszidose (einer seltenen angeborenen Störung), mit einer chronischen Entzündung der Bauchspeicheldrüse (chronische Pankreatitis), bei denen die Bauchspeicheldrüse teilweise oder vollständig entfernt wurde (partielle oder totale Pankreatektomie) od. mit Bauchspeicheldrüsenkrebs. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig. Packungsbeilage beachten. Stand:** 04.2022. Viatri HealthCare GmbH, 53842 Troisdorf

© 2022 Mylan Germany GmbH (A Viatri Company)