

Leitfaden für Eltern und Angehörige

zur Pankreasenzymersatztherapie bei
Mukoviszidose





Ihrem Kind wurde **Kreon® für Kinder** verschrieben.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen helfen, zu verstehen, **was Kreon® für Kinder ist** und **warum Ihr Kind es nehmen muss**.

Sollten Sie nach dem Lesen dieser Broschüre irgendwelche Fragen zu Kreon® für Kinder haben, stehen Ihnen Ihr Arzt, Ihr Diätassistent, Ihr Ökotrophologe und Ihr Pflegepersonal zur Verfügung.

Was ist **Kreon® für Kinder?**

Kreon® für Kinder enthält eine Kombination von Verdauungsenzymen, die mit der Mahlzeit eingenommen werden, um dem Körper bei der Verdauung der Nahrung zu helfen. Es enthält Lipasen, die Fett spalten, Proteasen, die Eiweiß spalten, und Amylasen, die Kohlenhydrate spalten. Fett, Eiweiß und Kohlenhydrate sind unsere Hauptnährstoffe.

Warum braucht mein Kind **Kreon® für Kinder?**

Bei manchen Menschen erzeugt die Bauchspeicheldrüse (Pankreas) nicht genug Verdauungsenzyme, um die Nahrung ausreichend zu verarbeiten. Bei Mukoviszidose können die Enzyme nicht von der Bauchspeicheldrüse zum Dünndarm gelangen, wo die Nährstoffe gespalten werden. Daher werden "Ersatzenzyme" wie Kreon® für Kinder verschrieben, die dem Körper helfen, Eiweiße, Fette und Kohlenhydrate zu spalten. Die kleinsten Bausteine der Nährstoffe können dann vom Körper aufgenommen werden.

Was ist eine **exokrine Pankreasinsuffizienz (EPI)?**

Dieser medizinische Begriff beschreibt einen Mangel an Verdauungsenzymen.

Wenn die Bauchspeicheldrüse weniger als 10% ihrer normalen Menge an Enzyme erzeugt, funktioniert die Verdauung nicht mehr. Bei Kindern mit Mukoviszidose verhindert dicker Schleim, dass die Enzyme von der Bauchspeicheldrüse in den Dünndarm gelangen, wo sie normalerweise aktiv werden und Nährstoffe spalten.

Infolgedessen können die Nährstoffe Fett, Eiweiß und Kohlenhydrate sowie fettlösliche Vitamine aus dem Essen nicht oder nur eingeschränkt vom Körper aufgenommen werden. Die Nährstoffe gelangen in den Dickdarm. Blähungen, Bauchschmerzen und ein voluminöser, übelriechender, fettiger Stuhl (Fettstuhl) sind die Folgen.

Welche Symptome bestehen bei **exokriner Pankreasinsuffizienz (EPI)**?

Kurzzeitige Symptome können Gewichtsverlust und Fettstuhl sein.

Langfristig können eine Mangelernährung und eine eingeschränkte Immunabwehr resultieren.

Eine Pankreasenzymersatztherapie mit Kreon® für Kinder kann helfen, die fehlenden Enzyme zu ersetzen, damit der Körper in der Lage ist, Nahrung zu verarbeiten und die Nährstoffe, die er benötigt, aufzunehmen.

Wann und wie sollte ich meinem Kind **Kreon® für Kinder** geben?

Kreon® für Kinder sollte mit jeder (Milch-)Mahlzeit oder Zwischenmahlzeit eingenommen werden.

Die Enzympellets sollten während der Mahlzeit gegeben werden. Die Dosis kann über die Mahlzeit gesplittet werden. Sie dürfen nicht zerkaut oder zerdrückt werden, weil sie sonst ihre Wirkung verändern.

Kreon® für Kinder kann auf einem Teelöffel mit etwas Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung gegeben werden. Bei einer breiigen Mahlzeit können die Enzyme einer kleinen Menge Brei beigemischt und dann unverzüglich gegeben werden. Die Pellets dürfen nicht in den kompletten Brei eingerührt werden.

Nach der Mahlzeit sollte der Mund des Kindes auf Enzymresten kontrolliert und etwaige Pellets entfernt werden.

Dosierung

Die erforderliche Dosis Kreon® für Kinder hängt von der Größe der (Milch-) Mahlzeit oder Zwischenmahlzeit und ihrem Fettgehalt ab. Befolgen Sie immer den Anweisungen Ihrer CF-Ambulanz bzw. Ihres behandelnden Arztes.

Dosierungsspiele und spezielle Informationen

In dieser Tabelle kann Ihnen Ihre betreuende medizinische Fachkraft spezielle Anweisungen zur Verabreichung von Kreon® für Kinder für Ihr Kind notieren.

Mahlzeit oder Zwischenmahlzeit	120 ml Muttermilch	230 ml Säuglingsanfangsnahrung (Pre-Nahrung)	Milchbrei (45 g /140 ml Portion mit 4 g Fett)	125 g Karottenbrei (Gläschen mit 0,1 g Fett) und einem Teel. Rapsöl (4 g Fett)	220 g Gläschen mit Karotten-, Kartoffeln-, und Kalbfleischbrei. Laut Hersteller 6 g Fett.		
Dosis oder Maßeinheit von Kreon®	ca. 2000 - 4000 Lipaseeinheiten* ca. ½ - 3/4 Messlöffel Kreon® für Kinder	ca. 4000 - 8000 Lipaseeinheiten* ca. 1 bis 1 1/2 Messlöffel Kreon® für Kinder	2000 - 4000 Lipaseeinheiten pro g Fett* 8000 - 16000 Lipaseeinheiten benötigt ca. 1 ½ - 3 Messlöffel Kreon® für Kinder	2000 - 4000 Lipaseeinheiten pro g Fett* 8000 bis 16 000 Lipaseeinheiten benötigt ca. 1 1/2 bis 3 Messlöffel Kreon® für Kinder	2000 Lipaseeinheiten pro g Fett* ca. 12000 Lipaseeinheiten benötigt ca. 2 bis 2 1/2 Messlöffel Kreon® für Kinder		
Notizen	Nicht vergessen: Kontrolle auf Pellet-Reste im Mund!						

* S3-Leitlinie: Mukoviszidose bei Kindern in den ersten beiden Lebensjahren, Diagnostik und Therapie; https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/026-024L_S3_Mukoviszidose-Kinder-in-den-ersten-beiden-Lebensjahren-Diagnostik-Therapie_2020-03_1_01.pdf (Version vom 6.3.2020)

Gut zu wissen

- ❗ Achten Sie darauf, Reste von Kreon® für Kinder auf dem Gesicht Ihres Kindes, um seinen Mund oder auf seinem Zahnfleisch abzuwischen, da die Enzyme die Haut und das Zahnfleisch Ihres Babys manchmal reizen können. Achten Sie auch darauf, Kreon® für Kinder Pellets von anderen Hautstellen abzuwischen, z. B. von den Brustwarzen nach dem Stillen.
- ❗ Es ist wichtig, dafür zu sorgen, dass Ihr Kind genug zu trinken bekommt und ausreichend mit Flüssigkeit versorgt ist, wenn es Kreon® für Kinder einnimmt.
- ❗ Kreon® für Kinder sollte nicht über 25 °C gelagert werden. Die Flasche sollte fest verschlossen werden, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Quellenangaben:

- <https://www.muko.info/informieren/ueber-die-erkrankung> (Letzter Zugriff am 20.07.2022)
- Gebrauchsinformation Kreon® für Kinder, aktueller Stand.
- Gebrauchsinformation Kreon® 10000 Kapseln, aktueller Stand.
- Gebrauchsinformation Kreon® 20000, aktueller Stand.
- Gebrauchsinformation Kreon® 25000, aktueller Stand.
- Gebrauchsinformation Kreon® 35000, aktueller Stand.

Viatri Healthcare GmbH ist Zulassungsinhaber für Kreon® 35 000 und Kreon® 20 000 und Mitvertrieber für die Produkte Kreon® für Kinder, Kreon® 10 000 Kapseln, Kreon® 25 000 und Kreon® 40 000, für die Abbott Laboratories GmbH der Zulassungsinhaber ist.

Abbott Laboratories GmbH, Freundallee 9A, 30173 Hannover, Mitvertrieb: **Viatri Healthcare GmbH**

Kreon® für Kinder, magensaftresistente Pellets; **Kreon® 10 000 Kapseln**, **Kreon® 25 000**, **Kreon® 40 000**, Hartkapseln mit magensaftresistenten Pellets. **Wirkstoff:** Pankreaspulver, hergestellt aus Pankreasgewebe vom Schwein. **Anwendung:** Verdauungsstörungen (Maldigestion) infolge ungenügender oder fehlender Funktion der Bauchspeicheldrüse (exokrine Pankreasinsuffizienz). Bei Mukoviszidose zur Unterstützung der ungenügenden Funktion der Bauchspeicheldrüse. **Warnhinweis:** Nicht über 25 °C lagern. Dose fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Packungsbeilage beachten. **Stand:** 04.2022. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Kreon® 20 000 Ph. Eur. Lipase Einheiten, **Kreon® 35 000 Ph. Eur.** Lipase Einheiten, magensaftresistente Hartkapseln. **Wirkst.:** Pankreatin (Enzymgemisch aus Schweinebauchspeicheldrüsen). **Anw.:** Zur Behandlung einer exokrinen Pankreasinsuffizienz b. Kindern, Jugendlichen u. Erwachsenen. Hierbei produziert die Bauchspeicheldrüse nicht genügend Enzyme um die Nahrung zu verdauen. Dies wird häufig beobachtet bei Patienten, mit Mukoviszidose (einer seltenen angeborenen Störung), mit einer chronischen Entzündung der Bauchspeicheldrüse (chronische Pankreatitis), bei denen die Bauchspeicheldrüse teilweise oder vollständig entfernt wurde (partielle oder totale Pankreatektomie) od. mit Bauchspeicheldrüsenkrebs.

Stand: 04.2022. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Viatri Healthcare GmbH, Lütticher Straße 5, **53842 Troisdorf**. E-Mail: Viatri.healthcare@viatri.com